

Rallys

MENU

Morgenmad serveres indtil kl 14 (weekend kl 15)

Smørrebrød serveres fra kl 1130 - 1700 (til kl 20 når vi ikke serverer varm mad)

Varm mad fra 1730 - 2000 Se menu på Rallys

Toast og fisk serveres indtil en time før lukketid

Allergener:

Information om indhold af allergene ingredienser i vores retter kan fås ved henvendelse til personalet i baren

Køkkenet lukker 1 time før lukketid

Om os og miljøet

Vi forsøger at tænke grønt, så vi smider så lidt ud som muligt, bruger i vid udstrækning økologiske varer og køber helst kun varer, der er produceret, så der er tænkt på miljøpåvirkning fra start til slut.

Vi gør hvad vi kan og forsøger hele tiden at optimere, derfor er der flere muligheder for gratis tilvalg. Tidligere har vi for ofte kasseret disse tilvalg, så nu beder vi dig blot bede om dem. Mulighederne fremgår af menukortet.

Bemærk at vi har **vegansk** ost samt **glutenfri** alternativer til brød og kage.

VARME DRIKKE - NON ALKOHOL

❖ Espresso	26,-
❖ Americano <i>Espresso og varmt vand</i>	30,-
❖ Cortado <i>En del espresso og en del varm mælk, lidt mælkeskum</i>	34,-
❖ Flat White <i>En del espresso og to dele varm mælk, minimal mælkeskum</i>	37,-
❖ Café Latté <i>En del espresso og tre dele varm mælk med mælkeskum</i>	40,-
❖ Cappuccino <i>En del espresso, en del varm mælk og en del mælkeskum</i>	37,-
❖ Chai Latté <i>Chaikrydderi og varm mælk med mælkeskum</i>	40,-
❖ Te <i>Se vores udvalg i baren</i>	30,-
❖ Varm kakao med eller uden flødeskum	40,-
❖ Varm øko saft	32,-
❖ Kaffe to-go	+ 2,-

ALLE VARME DRIKKE LAVES OGSÅ
"UD-AF-HUSET"

ØL VAND

RALLY'S FASTE ØLSORTIMENT

- | | |
|-------------------------------------|------|
| ❖ Rallys pilsner – Thisted bryghus | 29,- |
| ❖ Thy Classic – Thisted bryghus | 29,- |
| ❖ Limfjordsporter - Thisted bryghus | 34,- |
| ❖ Ale No. 16 – Refsvindinge bryghus | 34,- |

*Se også vores store udvalg af specialøl fra mindre bryggerier i ind- og udland.
Vi har blandt andet en del alkoholfrit (max 0,5%) ligesom vi fører glutenfri øl.
Menuen holdes opdateret på app'en Untappd
Spørg evt personalet*

SNACKS

- | | | |
|--|-------|------|
| ❖ Chips: | Stor | 45,- |
| <i>Vinegar, Cheddar, Sea Salt, Timian og Rosmarin, Peber</i> | Lille | 25,- |
| ❖ Ølpølser med eller uden chili eller mix | | 32,- |
| ❖ Peanuts | | 20,- |

VAND OG KOLDE DRIKKE - NON ALKOHOL

❖ Rallys´ hjemmelavede øko citron lemonade	35,-
❖ Frem sodavand (Hindbær, Abrikos, Appelsin, Grøn Sport, Danskvand m/u. citrus)	25,-
❖ Coca Cola / Zero	28,-
❖ Hancock Sport Cola	30,-
❖ Økologisk sodavand af blodappelsin Produceret på Sicilien af gode råvarer for Depanneur DK	35,-
❖ Chinotto Velbalanceret krydret italiensk limonade	35,-
❖ Søbogaard (Hyldeblomst, Solbær, Æblemost)	28,-
❖ Kold Cocio	30,-
❖ Iskaffe m. karamel sirup el. vanille sirup	40,-
❖ Ginger Beer – Old Jamaica	30,-
❖ Et glas kold mælk <i>Økologisk sød- eller minimælk eller Oatly havredrik</i>	10,-
❖ Økologisk appelsinjuice; et glas 25cl	25,-
❖ Økologisk gulerods- og appelsinjuice	37,-

❖ Økologisk rødbede-, ingefær- og æblejuice

37,-

MORGEN (Morgenmad serveres indtil kl 14 (weekend kl 15))

- | | |
|--|---------------|
| ❖ Godmorgen Rallys | 95,- |
| Let ristet surdejsbrød og rugbrød, 1/2 avocado, mild gouda ost, yoghurt m. granola og hjemmelavet rabarberkompot, valgfri kaffe eller thé | |
| ❖ Hurtig | 87,- |
| Bolle, mild gouda ost, en halv avocado, valgfri croissant, valgfri kaffe eller thé | |
| ❖ <i>Til vores morgenmadstallerkener anbefaler Rallys:</i> | |
| <i>Kuvert smør 1 - 2 stk</i> | <i>Gratis</i> |
| <i>Økologisk jordbær marmelade</i> | <i>Gratis</i> |
| <i>Hjemmelavet rabarberkompot</i> | <i>Gratis</i> |
| <i>Blødkogt æg</i> | <i>10,-</i> |
| <i>Økologisk gulerods- og appelsinjuice eller Rødbede-, ingefær og æble</i> | <i>37,-</i> |
| ❖ Amerikanske pandekager | 50,- |
| Med flødeskum, sirup og rabarberkompot | |
| ❖ Bolle m. pålæg | 30,- |
| Vælg mellem: Gouda, rød cheddar, chorizopølse, ålerøget landskinke eller økologisk jordbærmarmelade
Smør gratis tilvalg 1 kuvertsmør eller vi smører for dig. | |
| ❖ Ostemad (Old School) | 28,- |
| Let ristet rugbrød og to skiver ost
Smør gratis tilvalg 1 kuvertsmør eller vi smører for dig. | |
| ❖ Ved siden af | |
| Croissant | 20,- |
| Cookie | 25,- |
| Kaneltop | 30,- |
| 1/2 Avocado | 12,- |
| Bolle | 20,- |
| Ekstra pålæg | 7,- |
| Gouda, rød cheddar, chorizopølse, ålerøget landskinke, økologisk jordbær marmelade, hjemmelavet rabarberkompot | |

RALLYS RUSTIKKE TOASTS (serveres indtil 1 time før luk)

Gratis tilvalg til alle toasts:

Cornichoner, chili eller hummus med lidt paprika

Kan også tilberedes på lækkert økologisk softkerne rugbrød (V)

Der er også mulighed for glutenfri bolle og vegansk ost

Det tager ca 15 minutter at tilberede en toast - har vi meget travlt, kan der gå op mod 45 minutter.

- | | |
|--|------|
| ❖ Veggie | 60,- |
| Avocado, mild gouda, semi-tørrede tomater,
mild senneps-mayonnaise og syltede rødløg.
Hertil anbefaler Rallys hummus med paprika ved siden af. | |
| ❖ Skinken | 60,- |
| Ålerøget landskinke, rød cheddar ost, tørret basilikum,
mild senneps-mayonnaise.
Hertil anbefaler Rallys cornichoner ved siden af. | |
| ❖ Chorizo | 60,- |
| Chorizopølse, rød cheddar, semi-tørrede tomater,
mild senneps-mayonnaise.
Hertil anbefaler Rallys cornichoner ved siden af. | |
| ❖ Tuna melt | 60,- |
| Tun salat, mild senneps mayo, syltede rødløg, rød cheddar ost
Hertil anbefaler Rallys cornichoner ved siden af. | |
| ❖ Børne Toast | 45,- |
| Ålerøget landskinke/chorizo/avocado/tun og rød cheddar ost. | |

ALLE TOAST KAN LAVES "UD-AF-HUSET"

- *Tilbehøret følger dog ikke med*

SMØRREBRØD (serveres indtil kl 1700/2000)

Alle vores smørrebrød serveres på lækkert, økologisk, ristet softkernerugbrød (V) fra Brødflov
Der kan serveres hjemmelavede syltede rødløg til.

- | | |
|---|------|
| ❖ Hønen | 57,- |
| Let ristet rugbrød, grov dijonsennep, æble, hønsesalat, peber og purløg.
<i>Den kan serveres i croissant så længe lager haves.</i> | |
| ❖ Avocadomad | 57,- |
| Let ristet rugbrød, mild senneps -mayonnaise, avocado, semi-tørrede tomater, tørret basilikum, salt og peber. | |
| ❖ Ægget | 57,- |
| Let ristet rugbrød, mild senneps-mayonnaise, øko-æg, purløg, salt og peber.
<i>- Top den med lækre rejer for 20,-, ekstra</i> | |
| ❖ Rejen | 86,- |
| Let ristet surdejsbrød, mayo, rejer, citron og purløg
<i>Kan også tilberedes på let ristet softkernerugbrød</i>
<i>- Tilføj ½ avocado eller et smilende æg for 10,-</i> | |
| ❖ Ostemad (Old School) | 28,- |
| Let ristet rugbrød, smør og to skiver ost
<i>Vælg mellem mild gouda eller rød cheddar</i> | |

ALLE SMØRREBRØD KAN LAVES "UD-AF-HUSET"

FISK (serveres indtil 1 time før luk)

- ❖ Bæredygtig fisk fra Grøndals, øko surdejsbrød, hjemmerørt sennepsmayo hertil basilikum, purløg, syltede rødløg og citronskiver.

Vælg mellem:

Tunfilet i fennikel & olivenolie	75,-
Tunfilet i krydret olivenolie	75,-
Tunfilet i chili og olivenolie	75,-
Sardiner i olivenolie	75,-
Sardiner i krydret olivenolie	75,-
Brislinger i olie	75,-

STUDIE TILBUD (mandag til fredag kl 12-19)

Vi har sammensat lidt tilbud til vores kære studerende, så de bedre også kan føle sig velkomne hos os.

❖ **Den let sultne** 75,-

En valgfri toast og en valgfri drik (max normalpris 40dkk)

Snup en af vores lækre Rustikke Toasts og lidt at fugte ganen med

❖ **Refill** (I samme kop/glas)

Espresso & Americano 15,-

Te vand 10,-

Mælkekaffer 20,-

Første kop er normal pris. Herefter fylder vi op i samme kop til denne fordelagtige pris